

06.08.2018

# AKTIVITETER i Aktiv Korup 2018 (ændringer kan forekomme)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	SÆRLIGE ARRANGEMENTER
<p><b>Læsegruppe 1</b> Kl.9.00-11.00 Starter: 03.09.18 derefter den første mandag i hver måned Sted: Huset Tilmelding til Hanne Præst nødvendig.</p> <p><b>Læsegruppe 2</b> Kl. 09.00-11.00 17/9, 22/10 og 19/11 Sted: Huset Tilm. til Bente Petersen nødvendig.</p> <p><b>Male og tegne</b> Kl. 14.00 -17.00 Starter: 27.08.18 Derefter i alle ulige uger. Sted: Huset. Tilm. til Yonna Tornehave nødvendig.</p> <p><b>Patchwork-Cafe</b> kl. 13.30 -16.30 Starter: 20.08.18. Derefter i alle lige uger. Sted: Huset Tilm. er nødvendig til Else Madsen.</p>	<p><b>Strikke-Hækle-Café</b> Kl. 18.30-21.30 Starter: 04.09.18 Derefter i lige uger Sted: Huset Tilmelding nødvendig til Kirsten Dyreborg</p> <p><b>Tirsdagscyklerne</b> Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 07.08.18 Sidste tur udendørs 30.10.18 Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p><b>Spinning</b> Kl . 10.00-11.00 Starter: 06.11.18 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til <a href="mailto:acmoller@kalnet.dk">acmoller@kalnet.dk</a></p> <p><b>OBS: «Huset» er den tidligere inspektørbolig ved Korup Skole. Parkering skal ske ved KKIC.</b></p>	<p><b>Vandreture</b> Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 08.08.18 Derefter i alle lige uger Pause fra 28.11.18 Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p><b>Racer Cykeltur</b> Kl. 9.30 – ? Er startet. Mødested: KKIC <b>Kun for racercykler.</b> I vintersæsonen køres der på Mountainbike</p> <p><b>Håndarbejds -cafe</b> Kl. 13.30 -17.00 Starter: 05.09.18 Derefter 1. onsdag i md. Sted: Huset</p>	<p><b>Pedalerne</b> Kl. 09.30 – ? Starter: 02.08.18 Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen ca. 60 km. (der cykles hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p><b>Spinning</b> Kl. 10.00-11.00 Starter: 08.11.18 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til <a href="mailto:acmoller@kalnet.dk">acmoller@kalnet.dk</a></p> <p><b>Bogbyttecafe</b> kl. 16.00-17.00. 20.09.18 og 15.11.18 Sted: Huset Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p>	<p><b>Wellness og hyggeaften:</b> Tirsdag 28.08.18 kl. 17.00 i KKIC. Pris kr. 150,- incl. lækker kyllingeret m/kartofler, salat og brød, samt en 1 x øl, vand eller 1 glas vin. Tilmelding og betaling til Ilse Vrist ved betaling på mobile pay 2249 0206 senest 20.08.18. Skriv navn i beskedfelt.</p> <p><b>Foreningernes dag: Lørdag 01.09.18 kl. 10.00-12.00 i KKIC</b></p> <p><b>Udflygt til Torø med guide:</b> Torsdag 27.09.18. Mødested Thorøhuse Forsamlingshus. Vi starter med at spise vores medbragte mad kl. 12.00, og så er der guidet tur med Suzanne Hestbæk – ca. 2 timer. Pris kr. 50,- for medlemmer, kr. 100,- for ikke medlemmer. Turen afsluttes med en kop kaffe ved forsamlingshuset. Tilmelding senest 20.09.18 til <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a>. Betaling til 0828 3551539, mrk. <b>Torø</b>.</p> <p><b>Ølsmagning med Midt fyns Bryghus i KKIC:</b> Fredag den 05.10.18 kl. 19.00 i KKIC's foyer, hvor Eddie fra bryghuset præsenterer 7 forskellige øl i et glas, som deltagerne må beholde. Der bliver 2-3 timers underholdning med små anekdoter og hapsere undervejs. Prisen er kr. 300,- for medlemmer og kr. 350,- for ikke medlemmer. Tilmelding til <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a> senest 24.09.18. Indbetaling til 0828 3551539, mrk. <b>Øl</b>.</p> <p><b>Smykkekursus:</b> Onsdag 10.10.18 kl. 14.30-17.00 i Huset. Pris kr. 25,- for medl. og kr. 50,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage. Betaling på dagen. Tilmelding til <a href="mailto:ingelise@holmsted.net">ingelise@holmsted.net</a> senest 03.10.18.</p> <p><b>Kursus i Glaskunst:</b> Tirsdage den 23.10, 30.10 og 06.11.18. Alle dage 09.00-12.00 v/Hanne Eriksen, Højbjergvej. Pris kr. 350,- for medlemmer for 3 gange. Tilm. Senest 09.10.18. Betaling på stedet. Derefter afholdes workshop for folk med glaserfaring tirsdag 13.11.18, 20.11.18 og 27.11.18. Pris kr. 100,- pr. gang. Betaling på stedet. Tilmelding nødvendig til <a href="mailto:hanneriksen77@gmail.com">hanneriksen77@gmail.com</a></p> <p><b>Æskefoldning:</b> Mandag 29.10.18 kl. 14.30-17.00 i Huset. Pris kr. 25,- for medl. og kr. 50,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage. Betaling på dagen. Tilmelding til <a href="mailto:ingelise@holmsted.net">ingelise@holmsted.net</a> senest 22.10.18.</p> <p><b>Pileflet:</b> Torsdag 08.11.18 kl. 16.30-21.00 i Huset. Pris kr. 115,- for medlemmer og kr. 165,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Annette Møller på <a href="mailto:acmoller@kalnet.dk">acmoller@kalnet.dk</a> senest 25.10.18. Tilmelding registreres ikke før der er betalt.</p> <p><b>Foredrag med Lykke Friis:</b> Mandag 12.11.18 kl. 19.00 i KKIC. Pris kr. 145,-. Billetter købes hos Pårup Aftenskole eller hos Aktiv Korup: Indbetaling på kontonr. 0828 3551539, mrk. <b>Lykke</b>.</p> <p><b>Lav din egen ost:</b> Kom til orienteringsmøde ang. fremstilling af bløde oste f.eks. feta og lign. Der vil blive fortalt om, hvordan vi kommer i gang, og hvad det kræver af os. Oplægget vil blive, når sommeren går på hæld.</p>

**Nye tiltag i Aktiv Korup:** Le Klint, Montana

**Sport og Fitness** og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på [www.Korupportalen.dk](http://www.Korupportalen.dk) **BEMÆRK:** Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

**HUSK** - der er rabat hos Korup Cykler ved **forevisning** af medlemskort for Aktiv Korup.

---

#### **SÆRLIGE ARRANGEMENTER:**

**Wellness og hyggeaften:** Tirsdag 28.08.18 kl. 17.00 i KKIC. Pris kr. 150,- inkl. lækker kyllingeret m/kartofler, salat og brød, samt 1 x øl, vand eller 1 glas vin. Tilmelding og betaling til Ilse Vrist på mobile pay 2249 0206 senest 23.08.18. Skriv navn i beskedfelt.

**Foreningers dag:** Lørdag 01.09.18 – nærmere senere

**Udflugt til Torø med guide:** Torsdag 27.09.18. Mødested Thorøhuse Forsamlingshus, Drejet 7, Thorøhuse, 5610 Assens. Vi starter med at spise vores medbragte mad kl. 12.00, og så er der guidet tur med Suzanne Hestbæk – ca. 2 timer. Pris kr. 50,- for medlemmer, kr. 100,- for ikke medlemmer. Turen afsluttes med en kop kaffe ved forsamlingshuset. Tilmelding senest 20.09.18 til [sigvardt@kalnet.dk](mailto:sigvardt@kalnet.dk) Betaling til 0828 3551539, mrk. Torø.

**Ølsmagning med Midtfyns Bryghus:** Fredag den 05.10.18 kl. 19.00 i KKIC's foyer, hvor Eddie fra bryghuset præsenterer 7 forskellige øl i et glas, som deltagerne må beholde. Der bliver 2-3 timers underholdning med små anekdoter og hapsere undervejs. Prisen er kr. 300,- for medlemmer og kr. 350,- for ikke medlemmer. Tilmelding til [sigvardt@kalnet.dk](mailto:sigvardt@kalnet.dk) senest 24.09.18. Indbetaling til 0828 3551539, mrk. Øl.

**Kursus i smykkefremstilling:** Onsdag 10.10.18 fra kl. 14.30-17.00. Kom og lav din egen halskæde eller armbånd. Medbring gerne dine egne materialer og evt. halskæder, der trænger til et nyt look. Jeg vil medbringe forskellige materialer, sten og mellemperler, wire og værktøj mm. Der vil være udgifter til materialer, men egne materialer må gerne medbringes. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer. Tilmelding til underviser Ingelise Holmsted, [ingelise@holmsted.net](mailto:ingelise@holmsted.net) senest 03.10.18. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

**Kursus i kreativ glaskunst.** Tirsdage den 23.10, 30.10 og 06.11.18. Alle dage fra kl. 09.00-12.00. På glaskurset lærer du om glassets mange muligheder inden for glasslumping og glasfusing. Du lærer også at skære i glas, farve og formgive det. Når du arbejder med glasset, vil du blive fortrolig med materialet og opdage de mange muligheder, der ligger i denne kunstart. I bliver introduceret for de grundlæggende teknikker i arbejdet med glasset som skæring og klipning i glas, og der tales om de mange spændende dekorationsmuligheder med farvepulver, frit, milliflora, micrapulver, spansk glas, stringer, buede stringer, konfetti, glasliner. Så bliver der øvet i at skære i glasset og derefter kan du frit lade fantasien spille i værkstedet og fremstille fade, figurer, glasbilleder, eller hvad du selv finder på. Der findes masser af inspiration i værkstedet. Når din kreativitet har båret frugt i et stykke glaskunst, bliver det brændt i glasovnen på stedet, og så kan det afhentes efter ca. 1 uge. Pris kr. 350,-. Tilmelding til [hanneriksen77@gmail.com](mailto:hanneriksen77@gmail.com) senest 09.10.18. Betaling på stedet. Underviser er Hanne Eriksen, og det er på Højbjergvej 96, 5200 Odense V, tlf: 6594 3800, m: 2877 9438.

**Kursus i æskefoldning:** Mandag 29.10.18 fra kl. 14.30-17.00. Lær at folde dine egne gaveæsker og poser. Her kan alle være med. Der bruges kataloger, aviser af kraftigt papir, gamle bøger og lign. Alt kan bruges, se efter flotte billeder eller flotte farver. Man kan også bruge designpapir. Jeg medbringer materialer, så alle kan folde en æske og en gavepose. Tilmelding til Ingelise Holmsted, [ingelise@holmsted.net](mailto:ingelise@holmsted.net) senest 22.10.18. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

**Pileflet for begyndere og let øvede:** Torsdag 08.11.18 kl. 16.30-21.00, i Huset ved Korup Skole. (Husk madpakke og kaffe). Der er max 9 pladser. Medlemmer har fortrinsret. Pilefletter Hanne Jakobsen vil lære os at flette små ting som f.eks. juleting, engle, kogler og juletræer, fuglekræmmerhuse til mejsekugler og plantestativer. Er du let øvet, kan du selvfølgelig få hjælp til større ting og lave det færdigt hjemme. Underviseren medbringer pil. Husk penge til materialer. Ring evt. til Annette og hør nærmere på tlf. 2985 1165. Bindende tilmelding til Annette Møller, [acmoller@kalnet.dk](mailto:acmoller@kalnet.dk) senest 25.10.18. Pris Kr. 115,- for medlemmer og kr. 165,- for ikke medlemmer. Tilmelding er registreret efter indbetaling til kt. nr. 0828-3551539. Mærk indbetaling med **Pil**.

**EU - Foredrag med Europaekspert og tidligere minister Lykke Friis.** Mandag 12.11.18 kl. 19.00 i Korup Kultur- & Idrætscenter. Alt imens Europa skal håndtere sine interne udfordringer, som Brexit og flygtningekrisen, så flytter væksten og indflydelsen til nye stærke økonomier i Asien. Det bliver yderligere kompliceret af, at mange lande må fokusere på sin egen indenrigspolitiske situation. Valget i Tyskland i september 2017 gør også, at Tyskland nu må begynde at se mod egen organisation. I dette højst aktuelle foredrag vender Lykke Friis sit stærke blik mod EU's mange udfordringer, og stiller skarpt på kansler Angela Merkel, der kommer til at være den mest afgørende spiller. Lykke Friis tager afsæt i sin egen konkrete og praktiske erfaring med EU-systemet som forsker og ikke mindst tidligere minister. Der er mulighed for spørgsmål og debat. Arrangeres i samarbejde med Pårup Aftenskole.

FASTE AKTIVITETER	Kontaktpersoner
<p><b>Læsegrupper.</b> Vi har nu 2 læsegrupper. Gruppe 1 mødes den første mandag i hver måned. Der er 10 deltagere, så der er ikke plads til flere, men en ny gruppe er startet op. Tilmelding er nødvendig, for at vi kan have en bog parat. Grp 1: Hanne. Grp. 2: Bente Petersen</p>	<p>Hanne Præst, tlf. 2856 5872  <a href="mailto:hanne.l.p@outlook.dk">hanne.l.p@outlook.dk</a> og Bente Petersen, tlf. 6594 1652  <a href="mailto:helbe@mail.tele.dk">helbe@mail.tele.dk</a></p>
<p><b>Strikke-Hækle-Cafe.</b> Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne.</p>	<p>Kirsten Dyreborg,  Tlf. 2629 3653,  <a href="mailto:dyreborg63@hotmail.com">dyreborg63@hotmail.com</a></p>
<p><b>Håndarbejds-cafe:</b> Her arbejder man med det, som man lige har gang i. Alt håndarbejde er tilladt. Det kan f.eks. være hækle og strik, og det er muligt at få hjælp, hvis der er behov for det. Man kan også flette med kaffeposer, tapet, gavepapir, tegneserieblade osv. Det er meningen, at vi hjælper og inspirerer hinanden, så start allerede nu med at gemme kaffeposer. (Vi har et lille lager)  Quilling er en teknik, hvor der bruges papirstimler til fremstilling af figurer.  Meningen er, at vi kan have nogle hyggelige timer sammen.</p>	<p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499  a.t.amstrup@gmail.com</p>
<p><b>Patchwork-Cafe:</b> Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som ”driller”. Både nye og erfarne er velkomne.</p>	<p>Else Madsen, tlf. 4142 8366  <a href="mailto:elseberingmadsen@gmail.com">elseberingmadsen@gmail.com</a>  <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a></p>

<p><b>Pedalerne:</b> Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere.</p> <p>Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km.</p> <p><b>Tirsdagsholdet.</b> Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere.</p> <p><b>Cykling for racercykler</b> er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet "alle skal med hjem". Vi starter ud med ca. 40 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på <b>MTB</b>.</p> <p><b>Vedr. spinning</b> . I Sport og Fitness tirsdag og torsdag skal henvendelse ske til <b>Claus</b> , der vil meddele, om der er plads.</p> <p>Pris for at deltage i spinning er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Er du medlem af Sport og Fitness er det gratis, og hvis du ikke selv har cykelsko, kan de lejes på stedet . Kontakt til Claus – kun på mail.</p>	<p>Pedalerne: Claus Møller, <a href="mailto:acmoller@kalnet.dk">acmoller@kalnet.dk</a> Tlf. 4027 6580</p> <p>Karen Skov, <a href="mailto:karenskov@kalnet.dk">karenskov@kalnet.dk</a> Tlf. 6133 9354</p> <p>Tirsdagscyklerne: Tommy Larsen, Tlf. 4267 6684 Tl150650@gmail.com</p> <p>Racer: Leif Sigvardt, <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a> Tlf: 6594 1207</p>
<p><b>Vandretur.</b> Der arrangeres vandreture i perioden fra 08.08.18 til 28.11.18 og starter igen til foråret.</p> <p>Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p>	<p>Kamma Jørgensen</p> <p>Tlf. 6594 3204/4092 8755</p> <p><a href="mailto:kammamanley@gmail.com">kammamanley@gmail.com</a></p>
<p><b>Male og tegne.</b> Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. <b>Medbring:</b> staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. <b>Husk</b> også at medbringe det gode humør. <b>Tilmelding nødvendig.</b></p>	<p>Yonna Tornehave</p> <p><a href="mailto:ytornehave@kalnet.dk">ytornehave@kalnet.dk</a></p> <p>tlf. 2684 4323</p>
<p><b>Bogbytte:</b> Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.</p>	<p>Hanne Præst, tlf; 2856 5872 <a href="mailto:Hanne.l.p@outlook.dk">Hanne.l.p@outlook.dk</a></p> <p>Bente Petersen, tlf: 6594 1652 <a href="mailto:helbe@mail.tele.dk">helbe@mail.tele.dk</a></p>

Indmeldelsesblanket til Aktiv Korup på side 5 skal udfyldes og sendes.

Jeg indmelder mig hermed i Aktiv Korup for sæsonen 2018/19

Fra den 01.09.18 – 31.08.19

Navn: \_\_\_\_\_

Adr.: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Fødselsdag- og år: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Tlf./mobil: \_\_\_\_\_

Hold: \_\_\_\_\_

Pris: kr. 100,- som indsættes på konto nr. **0828 0003551539**.

Skriv dit navn på overførslen.

Hvis du ikke kan overføre pengene, skal beløbet sammen med denne seddel afleveres til

”tovholderen” på holdet, hvor du starter eller til Bitten Sigvardt, Rådyrløkken 37.

Hvis du kan overføre beløbet, kan du sende denne tilmelding pr. mail til [sigvardt@kalnet.dk](mailto:sigvardt@kalnet.dk)

Herefter får du et medlemskort.

Dato/underskrift \_\_\_\_\_