

21.12.19

AKTIVITETER i Aktiv Korup forår 2019 (ændringer kan forekomme)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	SÆRLIGE ARRANGEMENTER
<p>Læsegruppe 1 Kl.9.00-11.00 Starter: 07.01.19 derefter den første mandag i hver måned Sted: HUSET Tilmelding til Hanne Præst nødvendig.</p> <p>Læsegruppe 2 Kl. 09.00-11.00 Starter: 21.01.19 Sted: HUSET Tilm. til Kirsten Wandall nødvendig.</p> <p>Male og tegne Kl. 14.00 -17.00 Starter: 14.01.19 Derefter alle ulige uger Sted: HUSET. Tilm. til Yonna nødvendig.</p> <p>Patchwork-Cafe kl. 13.00 -16.30 Starter: 07.01.19 Derefter i lige uger. Sted: HUSET Tilm. er nødvendig til Else Madsen.</p>	<p>Strikke-Hækle-Café Kl. 18.30-21.30 Starter: 08.01.19 Derefter i lige uger Sted: HUSET Tilmelding nødvendig til Kirsten Dyreborg</p> <p>Tirsdagscyklerne Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 02.04.19 Pause i Juli Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p>Spinning Kl . 10.00-11.00 Starter: 08.01.19 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p> <p>Vi går til ost Starter i marts 2019 – nærmere følger</p>	<p>Vandreture Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 06.03.19 Derefter i alle lige uger Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p>Racer Cykeltur Kl. 9.30 – ? Mødested: KKIC Kun for racercykler. I vintersæsonen køres der på Mountainbike</p> <p>Håndarbejds -cafe Kl. 13.30 -17.00 Starter: 09.01.19 Derefter onsdage i lige uger. Sted: HUSET.</p>	<p>Pedalerne Kl. 09.30 – ? Starter: 04.04.19 Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen ca. 60 km. (der cykles hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p>Spinning Kl. 08.30-09.30 Tilm. Ikke nødvendig, da det er «først til mølle».</p> <p>Spinning Kl. 10.00-11.00 Starter: 03.01.19 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p> <p>Bogbyttecafe kl. 16.00-17.00. 10.01.19 og 28.03.19 Sted: HUSET. Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p>	<p>Sang – generationerne synger sammen: Torsdag 10.01.19 fra kl. 12.30-14.30 i HUSET. Der er tilmelding til hane.l.p@outlook.dk, og det er gratis for medl. Se nedenfor.</p> <p>Kunsten at male på sten: Torsdag den 24.01.19 18.30-21.30 i HUSET Pris kr. 180,- for medlemmer og kr. 230,- for ikke medlem. Tilmelding til sigvardt@kalnet.dk senest 19.01.18. Se nedenfor.</p> <p>Æskefoldning: Mandag 04.02.19 kl. 14.30-17.00. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilmelding til ingelise@holmsted.net. Se nedenfor.</p> <p>Syning af tasker i Patchwork med Camden Bags-teknik: Lørdag 09.02.19 fra kl. 10.00-15.00. Sted: Huset, Præstevej 2, 5210 Odense NV, pris kr. 165,- for medl. og kr. 215,- for ikke medl. Tilm. til sigvardt@kalnet.dk Se nedenfor.</p> <p>Kursus/workshop i kreativ glaskunst: Tirsdage 19.2, 26.2.og 05.3.19 Tilmelding til hanneriksen77@gmail.com. Se nedenfor</p> <p>Smykkefremstilling: Onsdag 20.02.19 kl. 14.30-17.00. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilm. til ingelise@holmsted.net. Se nedenfor.</p> <p>Foredrag v/Mikkel Wamberg: Onsdag 06.03.19 kl 19.00 I HUSET, Præstevej 2. Tilm. til helbe@mail.tele.dk. Se nedenfor.</p> <p>Pileflet: Torsdag 14.03.19 fra kl. 16.30-20.30 i HUSET. Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Anette Møller på acmoller@kalnet.dk, Se nedenfor.</p> <p>Generalforsamling: Mandag 18.03.19 kl. 19.00 i HUSET.</p> <p>Fernisering af maleholdet: Fredag 26.04.19 kl. 15.30 i KKIC's foyer. Korupprisen: Fredag 26.04.19 kl. 16.00 i KKIC's foyer.</p> <p>Ladywalk: Mandag 27.05.19 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk senest 24.04.19.</p> <p>Tur til Fredericia Vold: (I soldatens fodspor) Mandag 03.06.19 kl. 12.45 med mødested Norgesgade, P-plads NORD i Fredericia. Gratis for medl. og kr. 50,- for ikke medl. Tilm. til helbe@mail.tele.dk. Se nedenfor.</p>

Nye tiltag i Aktiv Korup: Le Klint, Montana

Sport og Fitness og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på www.Korupportalen.dk **BEMÆRK:** Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

Sang - generationerne synger sammen: Torsdag 10.01.19 under ledelser af Jørgen Wind. Fra kl. 12.30 til kl. 13.30 synger vi sammen med en 4. eller 5. klasse fra Korup Skole. Derefter synger vi fra kl. 13.30 til kl. ca. 14.30. Tilmelding til hanne.l.p@outlook.dk, og det er gratis for medlemmer. Det vil være muligt at købe kaffe og kage for kr. 20,-.

Kunsten at male på sten: Torsdag 24.01.19 fra kl. 18.30-21.30 er det nu igen muligt at komme på kursus i "kunsten at male på sten", og underviser Gitte Elbæk fra Ringe fortæller, at naturens materialer vinder mere og mere ind, og mange er rigtig glade for at male på sten. At male på sten kan være en næsten meditativ oplevelse. På kurset kan man eksperimentere både med kombinationen af de grafiske mønstre, skrifter og stenenes forskellige teksturer. At male på glatte rullesten med en speciel sort tusch giver en helt unik udtryksform med klare afgrænsede streger. Der arbejdes både med enkle mønstre og med skrift. Det foregår i HUSET, Præstevej 2, 5210 Odense NV, og det koster kr. 180,- for medlemmer af Aktiv Korup og kr. 230,- for ikke-medlemmer. Der udleveres materialer i form af sten, lak m.v., samt tuschpenne, der kan tages med hjem efter kurset. Tilmelding senest 16.01.19 til sigvardt@kalnet.dk. Indbetaling til konto nr. 0828 3551539, mrk. **sten**.

Kursus i æskefoldning: Mandag 04.02.19 kl. 14.30-17.00. Lær at folde dine egne gaveæsker og poser. Her kan alle være med. Der bruges kataloger, aviser af kraftigt papir, gamle bøger og lign. Alt kan bruges, se efter flotte billeder eller flotte farver. Man kan også bruge designpapir. Jeg medbringer materialer, så alle kan folde en æske og en gavepose. Tilmelding til Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 28.01.19. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Syning af tasker i patchwork med teknikken Camden bags: Lørdag 09.02-2019 kl 10.00-15.00 i HUSET, Præstevej 2, 5210 Odense NV.

Materialet er stofstrimler på 2½ inch (6,2 cm), og der skal bruges ca. 15-25 meter. Det kommer an på, hvor høj du ønsker tasken. Du kan sagtens skære selv eller fx bruge en jellyroll. Medbring sytråd der matcher og dobbeltklæbende vat. (Der anbefales duet 2 fuse fra firmaet Bosal). Stift materiale til bund. (anbefaler craftex fra Bosal). Alle skal medbringe symaskine og eget strygejern. Der kan også være nogle, som får lidt lim på jernet, og så er det ikke så rart at dele. Husk madpakken og det gode humør. Kaffe kan vi lave i HUSET. Tilmelding til sigvardt@kalnet.dk senest 18.01.19. Indbetaling på konto 0828 0003551539, mrk. **Tasker**. Pris kr. 165,- for medl., og kr. 215,- for ikke medl. Underviser er Karina Hansen, der medbringer duet 2 fuse samt craftex og en smule stof.

Kursus/workshop i kreativ glaskunst. Tirsdage den 19.02, 26.02 og 05.03.19. Alle dage fra kl. 09.00-12.00. På glaskurset lærer du om glassets mange muligheder inden for glasslumping og glasfusing. Du lærer også at skære i glas, farve og formgive det. Når du arbejder med glasset, vil du blive fortrolig med materialet og opdage de mange muligheder, der ligger i denne kunstart. I bliver introduceret for de grundlæggende teknikker i arbejdet med glasset som skæring og klipning i glas, og der tales om de mange spændende dekorationsmuligheder med farvepulver, frit, milliflora, micrapulver, spansk glas, stringer, buede stringer, konfetti, glasliner. Så bliver der øvet i at skære i glasset og derefter kan du frit lade fantasien spille i værkstedet og fremstille fade, figurer, glasbilleder, eller hvad du selv finder på. Der findes masser af inspiration i værkstedet.

Når din kreativitet har båret frugt i et stykke glaskunst, bliver det brændt i glasovnen på stedet, og så kan det afhentes efter ca. 1 uge. Pris kr. 350,-. Ønsker du kun at deltage i workshop koster det kr. 75,- pr. gang. (**KUN** Workshop – ikke kursus). Tilmelding til kursus eller workshop til hanneriksen77@gmail.com senest 05.02.19. Betaling på stedet. Underviser er Hanne Eriksen, og det er på Højbjergvej 96, 5200 Odense V, tlf: 6594 3800, m: 2877 9438.

Kursus i smykkefremstilling: Onsdag 20.02.19 kl. 14.30-17.00. Kom og lav din egen halskæde eller armbånd. Medbring gerne dine egne materialer og evt. halskæder, der trænger til et nyt look. Jeg vil medbringe forskellige materialer, sten og mellemperler, wire og værktøj mm. Der vil være udgifter til materialer, men egne materialer må gerne medbringes. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Tilmelding til underviser Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 11.02.19. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Foredrag v/Mikkel Wamberg: Onsdag 06.03.19 kl 19.00 I HUSET, Præstevej 2. Mikkel Wamberg er naturvejleder, og han vil fortælle om "Ekspedition Daisy", som er en rejse, han foretog for 2 år siden alene i en 32 år gammel Land Rover fyldt med udstyr og kano på taget. Rejsen varede 4 måneder, og foregik i det meste af Skandinavien og andre dele af Europa. Med masser af billeder og videoklip fortæller Mikkel levende om rejsen og de folk han mødte, samt om de udfordringer der opstår, når man rejser alene. Pris kr. 50,- for medl. og kr. 75,- for ikke medlemmer. Tilm. til helbe@mail.tele.dk senest 01.03.19. Indbetaling til konto nr. 0828 0003551539, mrk. **Mikkel**. Evt. ledige pladser sælges på dagen for kr. 90,-.

Ostefremstilling: Nærmere herom senere, men det forventes at komme i gang omkring marts 2019, da skolekøkkenet er under renovering. Tilmelding til Bente på helbe@mail.tele.dk. Der kan max. være 10 på holdet, og der vil være undervisning i ulige uger.

Pileflet: Torsdag 14.03.19 kl. 16.30-20.30 i HUSET ved Korup Skole. (Husk madpakke og kaffe). Max 8 deltagere. Så skal vi lære at flette med frisk pil, altså små træer til haven. Det deltagerne skal have med, er gerne den eller de krukker, som træet skal gro i det første stykke tid, samt noget jord. Det er lettest, hvis træet ikke skal flyttes fra et sted til et andet - så kan det miste faconen, i hvert fald hvis det er belgiske træer. Snoede og flettede træer plantes senere. En saks medbringes, og hvis man har mulighed for det, nogle strimler cykelslange (ca. 1 x 15 cm er fint), som er fint at binde "krydsene" på de belgiske træer sammen med. Jeg tager selv nogen med, men der går en del til. Tøjklemmer kan også være en hjælp. Underviser er Hanne Jakobsen, som medbringer pil. Husk penge til materialer. Ring evt. til Annette og hør nærmere 2985 1165. Bindende tilmelding til Annette Møller, acmoller@kalnet.dk senest 28.02.19. Kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding er registreret efter indbetaling til kt. nr. 0828-3551539.

Ladywalk. Mandag 27.05.19 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Vi laver igen et hold fra Korup, og vi håber på godt vejr. Skynd dig at melde dig til, så vi kan begynde planlægningen. Bluserne er i 2019 mintgrønne. Prisen for gåturen er kr. 140,-, og der kan vælges mellem 7 og 12 km. Mad kan købes på stedet eller medbringes. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk, tlf: 3068 3512 senest 24.04.19. Husk at oplyse blusestørrelse. Tilmeldingen er først registreret, når beløbet er indsat på kontonr.: 0828 0003551539, mrk. **ladywalk**.

Tur til Fredericia Vold: (I soldatens fodspor) Mandag 03.06.19 kl. 12.45 med mødested Norgesgade, P-plads NORD i Fredericia. Der er tale om en guidet tur med fokus med Fredericia Vold og historien om, hvordan Danmark blev forvandlet fra europæisk stormagt til lilleputstat. Turen varer ca. 1½ time. Gratis for medl. og kr. 50,- for ikke medl. Alle skal tilmelde sig til helbe@mail.tele.dk senest 24.05.19. Indbetaling til kontonr. 0828 0003551539 mrk. **Soldat**.

FASTE AKTIVITETER	Kontaktpersoner
<p>Læsegrupper. Vi har nu 2 læsegrupper. Gruppe 1 mødes den første mandag i hver måned. Der er 10 deltagere, så der er ikke plads til flere, men en ny gruppe er startet op. Tilmelding er nødvendig, for at vi kan have en bog parat. Grp 1: Hanne. Grp. 2: Kirsten Wandall</p>	<p>Hanne Præst, tlf. 2856 5872 hanne.l.p@outlook.dk og Kirsten på kafw@mail.dk tlf. 2125 2813</p>
<p>Strikke-Hækle-Cafe. Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne.</p>	<p>Kirsten Dyreborg, Tlf. 2629 3653, dyreborg63@hotmail.com</p>
<p>Håndarbejds-cafe: På dette hold er alt håndarbejde tilladt. Vi hygger og inspirerer hinanden med forskellige ting: Origami, strik, hækle, Quilling, flet med diverse materialer. Det kan f. eks. være kaffeposer, gavepapir, blade der trylles om til tasker, skåle, lysestager. Quilling er en teknik med papirstrimler, hvor vi fremstiller smukke figurer, stjerner, sommerfugle, blomster. Evt. Laves der kort med figurer på. Der kan gives hjælp til strik og hækle. Kom og få nogle hyggelige timer.</p>	<p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p>
<p>Patchwork-Cafe: Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som ”driller”. Både nye og erfarne er velkomne. Tilmelding nødvendig.</p>	<p>Else Madsen, tlf. 4142 8366 elseberingmadsen@gmail.com sigvardt@kalnet.dk</p>
<p>Pedalerne: Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km. Tirsdagsholdet. Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere. Cykling for racercykler er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet ”alle skal med hjem”. Vi starter ud med ca. 50 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på MTB. Vedr. spinning . I Sport og Fitness tirsdag og torsdag skal henvendelse ske til Claus , der vil meddele, om der er plads. Pris for at deltage i spinning er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Er du medlem af Sport og Fitness er det gratis, og hvis du ikke selv har cykelsko, kan de lejes på stedet . Kontakt til Claus – kun på mail. På spinningholdet torsdag kl. 08.30-09.30 har Aktiv Korup 10 pladser. Der kan ikke foretages tilmelding, da det er «først til mølle», der gælder. Pris for at deltage er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Instruktør er Poul Henning Lauersen.</p>	<p>Pedalerne: Claus Møller, acmoller@kalnet.dk Tlf. 4027 6580 Karen Skov, karenskov@kalnet.dk Tlf. 6133 9354 Tirsdagscyklerne: Tommy Larsen, Tlf. 4267 6684 T1150650@gmail.com Racer: Leif Sigvardt, sigvardt@kalnet.dk Tlf: 2145 7114</p>
<p>Vandretur. Der arrangeres vandreture i perioden fra 06.03.19 og holder pause i sommerperioden. Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p>	<p>Kamma Jørgensen Tlf. 6594 3204/4092 8755 kammamanley@gmail.com</p>
<p>Male og tegne. Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. Medbring: staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. Husk også at medbringe det gode humør. Tilmelding nødvendig.</p>	<p>Yonna Tornehave ytornehave@kalnet.dk tlf. 2684 4323</p>

Bogbytte: Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.

Hanne Præst, tlf; 2856 5872
Hanne.l.p@outlook.dk
Bente Petersen, tlf: 6594 1652
helbe@mail.tele.dk

Indmeldelsesblanket til Aktiv Korup på side 6 skal udfyldes og sendes.

INDMELDELSBLANKET TIL AKTIV KORUP

Jeg indmelder mig hermed i Aktiv Korup for sæsonen 2018/19

Fra den 01.09.18 – 31.08.19

Navn: _____

Adr.: _____

By: _____

Fødselsdag- og år: _____

Email: _____

Tlf./mobil: _____

Hold: _____

Pris: kr. 100,- som indsættes på konto nr. **0828 0003551539**.

Skriv dit navn på overførslen.

Hvis du ikke kan overføre pengene, skal beløbet sammen med denne seddel

afleveres til "tovholderen" på holdet, hvor du starter eller til

Bitten Sigvardt, Rådyrløkken 37.

Hvis du kan overføre beløbet, kan du sende tilmelding pr. mail til sigvardt@kalnet.dk

Herefter får du et medlemskort.

Dato/underskrift _____