

08.12.19

AKTIVITETER i Aktiv Korup forår 2020 (ændringer kan forekomme)

| MANDAG i HUSET | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | SÆRLIGE ARRANGEMENTER |
|---|---|--|--|--|
| <p>Læsegruppe 1 Kl.9.00-11.00 Starter: 06.01.20 første mandag i hver måned Tilm. til Hanne Præst</p> <p>Læsegruppe 2 Kl. 09.00-11.00 Starter: 20.01.20 Derefter 3 mandag i hver måned Tilm. til Kirsten Wandall nødvendig.</p> <p>Læsegruppe 3 Kl. 19.00-21.00 Starter: 06.01.20 Derefter 1. mandag i hver måned Tovholder Marianne Egdal, Tilmelding til helbe@mail.tele.dk</p> <p>Male og tegne Kl. 14.00 -17.00 Starter: 13.01.20 Derefter alle ulige uger Tilm. Yonna Tornehave</p> <p>Patchwork kl. 13.30 -16.30 Starter: 06.01.20 Derefter i lige uger. Tilm. til Else Madsen.</p> | <p>Strikke-Hækle-Café Kl. 18.30-21.30 Starter: 07.01.20 Derefter i lige uger Sted: HUSET Tilmelding nødvendig til Kirsten Dyreborg</p> <p>Tirsdagscyklerne Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 07.04.20 Pause i Juli Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p>Spinning Kl. 10.00-11.00 Starter: 07.01.20 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p> <p>Qi Gong Kl. 09.25-10.25 Starter 07.01.20 Slutter 18.05.20 Tilm. ikke nødv. Pris: Medl.10 kr., ikke medl. 20 kr. Sted: KKIC's bev.rum</p> <p>Vi går til ost Starter : 14.01.20 16.00-ca. 20.00 Tilmelding til Mona Sted: Skolekøkken</p> | <p>Vandreture Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 04.03.20 Derefter i alle lige uger Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p>Racer Cykeltur Kl. 9.30 – ? Mødested: KKIC Kun for racercykler. I vintersæsonen køres på Mountainbike</p> <p>Håndarbejds -café Kl. 13.30 -17.00 Starter: 08.01.20 Derefter onsdage i lige uger. Sted: HUSET. Tilmelding til Tina A. Jensen</p> | <p>Pedalerne Kl. 09.30 – ? Starter: 02.04.20 Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i mdr turen ca. 60 km. (der cykles hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p>Spinning Kl. 10.00-11.00 Starter: 02.01.20 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding nødv. til acmoller@kalnet.dk</p> <p>Strikke-hækle forum Kl. 14.00-17.00 Starter: 09.01.20 derefter torsdage i lige uger Sted Huset Tilmelding til Tina A. Jensen</p> <p>Bogbyttecafe kl. 16.00-17.00. 30.01.20 og 26.03.20 Sted: HUSET. Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p> | <p>Fra Bondedreng til vicesstatsminister: Foredrag med Bendt Bendtsen. Torsdag den 16.01.20 kl. 19.00 i KKIC. Tilm. til sigvardt@kalnet.dk. Pris kr. 25,- for medl., kr. 75,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage.</p> <p>Kursus/workshop i kreativ glaskunst: Tirsdage 18.2, 25.2.og 03.3.20 Tilmelding til hanneriksen77@gmail.com. Se nedenfor.</p> <p>Smykkefremstilling: Tirsdag 18.02.20 kl. 14.00-17.00. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilm. til ingelise@holmsted.net. Se nedenfor</p> <p>Vi laver Octopus-tasker i skind: Onsdage den 26.02., 11.03.og 25.3.2020 Kl 14.00-17.00 i HUSET. Pris kr. 75,- for medl. og kr. 125,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage. Tilm. til a.t.amstrup@gmail.com</p> <p>Syning af æsker i Patchwork: Lørdag 07.03.20 kl. 10.00-15.00. Sted: Huset, Præstevej 2, 5210 Odense NV, pris kr. 25,- for medl. og kr.50,- for ikke medl. incl. kaffe og kage Tilm. til sigvardt@kalnet.dk</p> <p>12 års eventyr i Frankrig. Foredrag med Bente og Alf Lambertsen, Onsdag 11.03.20 i Huset. Tilm. til sigvardt@kalnet.dk. Pris kr. 25,- for medl., kr. 75,- for ikke medl. inkl. Aperitif.</p> <p>Æskefoldning: Torsdag 12.03.20 kl. 14.00-17.00. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilmelding til ingelise@holmsted.net Se nedenfor.</p> <p>Generalforsamling: Mandag 16.03.20 kl. 19.00 i HUSET.</p> <p>Pileflet: Torsdag 19.03.20 fra kl. 15.00-21.00 sted Haverkær,Veflinge. Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Anette Møller på acmoller@kalnet.dk, Se nedenfor.</p> <p>Fernisering af maleholdet: Fredag 24.04.20 kl. 15.30 i KKIC's foyer. Korupprisen: Fredag 24.04.20 kl. 16.00 i KKIC's foyer.</p> <p>Ladywalk: Mandag 25.05.20 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk senest 24.04.20.</p> <p>Tur til Jernbanemuseet: Herom senere.</p> <p>Korup's bedste portrætmaler: Herom senere.</p> |

Sport og Fitness og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på www.Korupportalen.dk BEMÆRK: Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

Fra Bondedreng til vicestatsminister: Foredrag med Bendt Bendtsen. Torsdag 16.01.20 kl. 19.00 i KKIC. Bendt vil fortælle om sit liv som politimand og politiker med udgangspunkt i bogen "Fra Bondedreng til Vicestatsminister", og han vil herunder også komme ind på sin tid i EU og turen gennem Europa på motorcykel i 2019. Tilm. til sigvardt@kalnet.dk. Pris kr. 25,- for medl., kr. 75,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage. Betaling til konto 0828-0003551539, **mrk. BENDT**.

Kursus/workshop i kreativ glaskunst: Tirsdage 18.02, 25.02 og 03.03.20. Alle dage fra kl. 09.00-12.00. På glaskurset lærer du om glassets mange muligheder inden for glasslumping og glasfusing. Du lærer også at skære i glas, farve og formgive det. Når du arbejder med glasset, vil du blive fortrolig med materialet og opdage de mange muligheder, der ligger i denne kunstart. I bliver introduceret for de grundlæggende teknikker i arbejdet med glasset som skæring og klipning i glas, og der tales om de mange spændende dekorationsmuligheder med farvepulver, frit, milliflora, micrapulver, spansk glas, stringer, buede stringer, konfetti, glasliner. Så bliver der øvet i at skære i glasset og derefter kan du frit lade fantasien spille i værkstedet og fremstille fade, figurer, glasbillede, eller hvad du selv finder på. Der findes masser af inspiration i værkstedet. Når din kreativitet har båret frugt i et stykke glaskunst, bliver det brændt i glasovnen på stedet, og så kan det afhentes efter ca. 1 uge. Pris kr. 350,-. Ønsker du kun at deltage i workshop koster det kr. 75,- pr. gang. (KUN Workshop – ikke kursus). Tilmelding til kursus eller workshop til hanneeriksen77@gmail.com senest 11.02.20. Betaling på stedet. Underviser er Hanne Eriksen, og det er på Højbjergvej 96, 5200 Odense V, tlf: 6594 3800, m: 2877 9438.

Kursus i smykkefremstilling: Tirsdag 18.02.20 kl. 14.00-17.00. Kom og lav din egen halskæde eller armbånd. Medbring gerne dine egne materialer og evt. halskæder, der trænger til et nyt look. Jeg vil medbringe forskellige materialer, sten og mellempærler, wire og værktøj mm. Der vil være udgifter til materialer, men egne materialer må gerne medbringes. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Tilmelding til underviser Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 11.02.20. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Vi laver Octopus-tasker i skind: Onsdage den 26.02., 11.03. og 25.3.2020. Alle dage 14.00-17.00 i HUSET. Kom og fremstil din egen flotte taske i skind, hvor du selv kan bestemme, hvilket udtryk tasken skal have. Skind i brunlige farver og sort kan købes på stedet. Ønsker du andre farver, skal du selv medbringe det. Vi har lidt værktøj, men du må gerne medbringe huggepibe str. 10, hammer og et stykke træ, hvis du har det. Kuglepen og saks medbringes hver gang. Pris kr. 75,- for medl. og kr. 125,- for ikke medl. inkl. kaffe og kage. Tilm. til a.t.amstrup@gmail.com senest 05.02.20. Betaling til konto 0828 0003551539, mrk. Tasker. Tilmelding er gældende, når betaling er modtaget.

Syning af æsker i Patchwork: Lørdag 07.03.20 fra kl. 10.00 – 17.00 i HUSET. Vi skal prøve kræfter med at lave æsker, der er betrukket med stof. De kan laves både med og uden ruminddeling. Materialer kan købes på stedet, men man må gerne selv medbringe materialer. Husk at medbringe almindeligt sygrej. Husk madpakken til frokost. Underviser er Else Madsen, tlf: 4142 8366. Pris kr. 25,- for medlemmer af Aktiv Korup og kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe. Indbetaling til konto nr. 0828-0003551539, mrk. Pil. Tilmelding til sigvardt@kalnet.dk senest 28.02.20.

12 års eventyr i Frankrig: Onsdag 11.03.2020 kl. 19.00 i HUSET. Bente og Alf Lambertsen, der nu bor i Korup, vil fortælle om deres 12-års ophold i Sydfrankrig, hvor de købte hus og blev en del af livet i den lille by Maureillas ved foden af Pyrenæerne. Vi skal høre om, hvordan det var at møde franskmændene, og hvordan man finder sig til rette i et lille samfund, hvor sprogvanskeligheder og kulturelle forskelle kan være store udfordringer. I pausen vil der blive serveret en lille Aperitif. Tilmelding senest 02.03.20 til sigvardt@kalnet.dk. Pris kr. 25,- for medl. af Aktiv Korup og kr. 75,- for ikke medlemmer. Indbetaling på konto 0828-0003551539, mrk. FRANKRIG.

Kursus i æskefoldning: Torsdag 12.03.20 kl. 14.00-17.00. Lær at folde dine egne gaveæsker og poser. Her kan alle være med. Der bruges kataloger, aviser af kraftigt papir, gamle bøger og lign. Alt kan bruges, se efter flotte billeder eller flotte farver. Man kan også bruge designpapir. Jeg medbringer materialer, så alle kan folde en æske og en gavepose. Tilmelding til Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 05.03.20. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Pileflet: Torsdag 19.03.20 kl. 15.00-21.00 hos Bente Olsen, Havrekær 37, Veflinge. (Husk madpakke og kaffe). Max 10 deltagere. Så skal vi lære at flette med frisk pil, altså små træer til haven. Det deltagerne skal have med, er gerne den eller de krukke, som træet skal gro i det første stykke tid, samt noget jord. Det er lettest, hvis træet ikke skal flyttes fra et sted til et andet - så kan det miste faconen, i hvert fald hvis det er belgiske træer. Snoede og flettede træer plantes senere. En saks medbringes, og hvis man har mulighed for det, nogle strimler cykelslange (ca. 1 x 15 cm er fint), som er fint at binde "krydsene" på de belgiske træer sammen med. Annette tager selv nogen med, men der går en del til. Tøjklemmer kan også være en hjælp. Underviser er Bente Olsen (fru Pileflet). Husk penge til materialer. Ring evt. til Annette og hør nærmere 2985 1165. Bindende tilmelding til Annette Møller, acmoller@kalnet.dk senest 05.03.20. Kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding er registreret efter indbetaling til kt. nr. 0828-0003551539.

Ladywalk: Mandag 25.05.20 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Vi laver igen et hold fra Korup, og vi håber på godt vejr. Skynd dig at melde dig til, så vi kan begynde planlægningen. Bluserne er i 2020 sunwashed (jeg synes, den er lilla) Prisen for gåturen er kr. 150,-, og der kan vælges mellem 7 og 12 km. Mad kan købes på stedet eller medbringes. Tilmelding til Bitten på sigvardt@kalnet.dk, tlf: 3068 3512 senest 27.04.20. Husk at oplyse blusestørrelse. Tilmeldingen er først registreret, når beløbet er indsat på kontonr.: 0828 0003551539, mrk. ladywalk.

| FASTE AKTIVITETER | Kontaktpersoner |
|---|--|
| <p>Læsegrupper: Vi mødes 1 gang om måneden. Odense kommunes biblioteker har læsetasker med 10 eksemplarer, titler valgt af bibliotekarer, som vi bestiller. Den læste bog, som ofte er en bog, vi aldrig selv havde valgt, bliver grundigt debatteret. Det er spændende og givende at få vendt det oplevede med andre.</p> | <p>Hanne Præst, tlf. 2856 5872 hanne.l.p@outlook.dk og Kirsten på kafw@mail.dk tlf. 2125 2813 og Bente på helbe@mail.tele.dk, tlf: 6115 1652, Marianne på hanne.marianne@gmail.com</p> |
| <p>Strikke-Hækle-Cafe: Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne.</p> | <p>Kirsten Dyreborg, Tlf. 2629 3653, dyreborg63@hotmail.com</p> |
| <p>Håndarbejds-cafe: På dette hold er alt håndarbejde tilladt. Vi hygger og inspirerer hinanden med forskellige ting: Origami, strik, hækle, Quilling, flet med diverse materialer. Det kan f. eks. være kaffeposer, gavepapir, blade der trylles om til tasker, skåle, lystager. Quilling er en teknik med papirstrimler, hvor vi fremstiller smukke figurer, stjerner, sommerfugle, blomster. Evt. Laves der kort med figurer på. Der kan gives hjælp til strik og hækle. Kom og få nogle hyggelige timer. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p> |
| <p>Patchwork-Cafe: Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som "driller". Både nye og erfarne er velkomne. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Else Madsen, tlf. 4142 8366 elseberingmadsen@gmail.com sigvardt@kalnet.dk</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Vi går til ost: Vi mødes hveranden tirsdag kl. 16.00 for at fremstille vore egne oste. I begyndelsen arbejder vi med bløde oste, som feta, blåskimmel og camembert. Senere går vi i gang med hårde oste, som Gauda, Maribo m.v. Ostholdet undervises af pensioneret mejerist Arne Fokdal. Holdet er fuldttegnet, og der kan max være 10 deltagere. Tovholder er Mona Krogsgaard. Det er muligt at komme på venteliste.</p> | <p>Bente Petersen, tlf: 6115 1652 helbe@mail.tele.dk Mona Krogsgaard, monasmal2@gmail.com</p> |
| <p>Pedalerne: Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km. Tirsdagsholdet. Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere. Cykling for racercykler er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet "alle skal med hjem". Vi starter ud med ca. 50 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på MTB. Vedr. spinning . I Sport og Fitness tirsdag og torsdag skal henvendelse ske til Claus , der vil meddele, om der er plads. Pris for at deltage i spinning er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Er du medlem af Sport og Fitness er det gratis, og hvis du ikke selv har cykelsko, kan de lejes på stedet . Kontakt til Claus – kun på mail.</p> | <p>Pedalerne: Claus Møller, acmoller@kalnet.dk Tif. 4027 6580 Karen Skov, karenskov@kalnet.dk Tif. 6133 9354 Tirsdagscyklerne: Tommy Larsen, Tif. 4267 6684 TI150650@gmail.com Racer: Leif Sigvardt, sigvardt@kalnet.dk Tif: 2145 7114</p> |
| <p>Vandretur: Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p> | <p>Kamma Jørgensen Tlf. 6594 3204/4092 8755 kammamanley@gmail.com</p> |
| <p>Strikke- og hækforum: Vi har besluttet at oprette et nyt hold for strikke- og hækinteresserede. Det vil være et forum, hvor det sociale vægtes højt samtidig med, at vi hjælper og inspirerer hinanden med vores strikke- og hækarbejder. Både nye og øvede er velkomne.</p> | <p>Tina Amstrup Tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p> |
| <p>Male og tegne: Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. Medbring: staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. Husk også at medbringe det gode humør. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Yonna Tornehave ytornehave@kalnet.dk tlf. 2684 4323</p> |
| <p>Bogbytte: Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.</p> | <p>Hanne Præst, tlf; 2856 5872 Hanne.l.p@outlook.dk Bente Petersen, tlf: 6115 1652 helbe@mail.tele.dk</p> |
| <p>Qi Gong er en yoga form som stammer tilbage fra den kinesiske oldtid og som arbejder i både krop og sind. Qi Gong kaldes også for "meditation i bevægelse" og kombinerer Mindfulness og helseøvelser. Alle øvelser foregår i stående eller siddende stilling, og kan derfor med fordel laves af alle. Vi fokuserer på at skabe balance og harmoni, forebygge skavanker og optimere fysik og sind. Pris pr. gang 10 kr for medl. af Aktiv Korup - 20 kr. for andre</p> | <p>Marianne Castor bambithornvig@msn.com</p> |

INDMELDELSBLANKET TIL AKTIV KORUP

Jeg indmelder mig hermed i Aktiv Korup for sæsonen 2019/20

Fra den 01.09.19 – 31.08.20

Navn: _____

Adr.: _____

By: _____

Fødselsdag- og år: _____

Email: _____

Tlf./mobil: _____

Evt. hold: _____

Pris: kr. 100,- som indsættes på konto nr. **0828 0003551539**.

Skriv dit navn på overførslen.

Hvis du ikke kan overføre pengene, skal beløbet sammen med denne seddel

afleveres til "tovholderen" på holdet, hvor du starter eller til

Bitten Sigvardt, Rådyrløkken 37.

Hvis du kan overføre beløbet, kan du sende tilmelding pr. mail til sigvardt@kalnet.dk

Herefter får du et medlemskort.

Dato/underskrift _____