

30.07.20

AKTIVITETER i Aktiv Korup efterår 2020 (ændringer kan forekomme)

| MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORS DAG | SÆRLIGE ARRANGEMENTER |
|---|---|---|---|--|
| <p>Læsegruppe 1 Kl.9.00-11.00 Starter 07.09.20 Derefter 1. mandag i hver måned Sted: HUSET Tilm. til Hanne Præst</p> <p>Læsegruppe 2 Kl. 09.00-11.00 Starter: 21.09.09 Derefter 3. mandag i hver måned Sted: HUSET Tilm. til Kirsten Wandall</p> <p>Læsegruppe 3 Kl. 19.00-21.00 Starter: 07.09.20 Derefter 1. mandag i hver måned Sted: HUSET Tovholder Marianne Egdal, Tilmelding til helbe@mail.tele.dk</p> <p>Male og tegne Kl. 14.00 -17.00 Starter: 24.08.20 Derefter alle ulige uger Sted: HUSET. Tilm. til Yonna Tornehave</p> <p>Patchwork-Cafe kl. 13.30 -16.30 Starter: 17.08.20 Derefter i lige uger. Sted: HUSET Tilm. til Else Madsen.</p> | <p>Strikke-Hækle-Café Kl. 18.30-21.30 Starter:18.08.20 Derefter i lige uger Sted: HUSET Tilmelding til Kirsten Dyreborg</p> <p>Tirsdagscyklerne Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 04.08.20 Pause i Juli Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p>Spinning Kl . 10.00-11.00 Starter: 03.11.20 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilmelding til a.liborius@mail.dk</p> <p>Qi Gong Kl. 10.40-11.40 Starter 25.08.20 Tilm. ikke nødv. Sted: KKIC's bev.rum</p> <p>Vi går til ost Starter : 08.09.20, derpå hveranden tirsdag Tilmeling til Mona</p> | <p>Læsegruppe 4 Kl.10.00-12.00 Starter 02.09.20 Derefter første onsdag i Hver måned Sted: HUSET Tilm. til Jane Gregersen</p> <p>Vandreture Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 05.08.20 Derefter i alle lige uger Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p>Racer Cykeltur Kl. 9.30 – ? Mødested: KKIC Kun for racercykler. I vintersæsonen køres der på Mountainbike</p> <p>Håndarbejds -cafe Kl. 13.30 -17.00 Starter: 19.08.20 Derefter onsdage i lige uger. Sted: HUSET. Tilm. til Tina A. Jensen</p> | <p>Pedalerne Kl. 09.30 – ? Starter: 03.08.20 Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen ca. 60 km. (der cykles hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p>Spinning Kl. 10.00-11.00 Starter: 05.11.20 Sted: Sport og Fitness i KKIC. Tilm. til a.liborius@mail.dk</p> <p>Strikke hækle forum Kl.14.00 -17.00 Starter: 20.08.20 Derefter torsdage i lige uger Sted HUSET Tilm. til Tina A. Jensen</p> <p>Bogbyttecafe kl. 16.00-17.00. 24.09.20 og 12.11.20 Sted: HUSET. Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p> | <p>Maleholdets fernisering: Fredag 04.09.20 kl. 15.30 i KKIC's foyer. Fortælling om Sorte Husene i KKIC's foyer.</p> <p>Foredrag ved Dansk Sprognævn i Bogense: Fredag 11.09.20 kl. 1015. Tilm. på sigvardt@kalnet.dk senest 04.09.20. Se nedenfor.</p> <p>Generalforsamling: Mandag 21.09.20 kl. 19.00 i HUSET.</p> <p>Smykkefremstilling: Onsdag 23.09.20 kl. 14.00-17.00. i HUSET. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilm. til ingelise@holmsted.net. Tilmelding senest 18.09.20. Se nedenfor.</p> <p>Pigeaften hos Marianne i Tarupcentret: Onsdag 30.09.20 fra kl. 18.30. Få en hyggelig aften og prøv efterårets nye tøj. Bindende tilm. til Bitten på sigvardt@kalnet.dk Kun for medl. og det er gratis.</p> <p>Æskefoldning: Onsdag 07.10.20 kl. 14.00-17.00 i HUSET. Pris kr. 25,- for medl. og kr. 50 for ikke medl. Der foldes æsker med fotoplakater, som instruktøren medbringer. Tilm. til ingelise@holmsted.net. Tilmelding senest fredag 02.10.20. Se nedenfor.</p> <p>Kursus/workshop i kreativ glaskunst: Tirsdage 13.10, 20.10 og 27.10.20 kl. 09.00-12.00. Tilmelding til hanneriksen77@gmail.com. Se nedenfor.</p> <p>Syning af patchworktasker "By Annie": Lørdag 17.10.2020 kl. 09.00-17.00 med opstartskursus lørdag 03.10.20 kl. 10.00-15.00. Pris kr. 350,-, ikke-medlemmer kr. 375,-. Foregår i HUSET, tilm. til sigvardt@kalnet.dk. Se nedenfor.</p> <p>Pileflet: Torsdag 22.10.20 fra kl. 16.30-20.30 i VEFLINGE. Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding til Anette Møller på acmoller@kalnet.dk, Se nedenfor.</p> <p>Nærmere følger om nedenstående aktiviteter: Sangaften Vinaften Syning af gardiner Underholdning Jule-workshop 23.11.20 Perlesyning (hamaperler)</p> |

Sport og Fitness og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på www.Korupportalen.dk BEMÆRK: Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

Malerholdets fernisering: Fredag 04.09.20 kl. 15.30 i KKIC's foyer. Udover at kunne se malerholdets flotte billeder vil der være en fortælling om "Sortehusene".

Foredrag ved Dansk Sprognævn, Adelgade 119 B, 5400 Bogense: Fredag 11.09.20 kl. 10.15. Vi bliver bl.a. oplyst om, hvad der ligger til grund for sproglige ændringer i vores sprog. Sprognævnet følger det danske sprogs udvikling, fx ved at registrere nye ord, samt fastlægger den danske retskrivning og redigerer og udgiver den officielle danske retskrivningsordbog. Der kan være max 30 deltagere, så det er først til mølle. Det er kun for medlemmer, og det er gratis. Tilmelding til sigvardt@kalnet.dk senest 04.09.20.

Generalforsamling: Mandag 21.09.20 kl. 19.00 i HUSET. Den sene dato skyldes aflysning i foråret på grund af Corona.

Kursus i smykkefremstilling: Onsdag 23.09.20 kl. 14.00-17.00. Kom og lav din egen halskæde eller armbånd. Medbring gerne dine egne materialer og evt. halskæder, der trænger til et nyt look. Jeg vil medbringe forskellige materialer, sten og mellemperler, wire og værktøj mm. Der vil være udgifter til materialer, men egne materialer må gerne medbringes. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Tilmelding til underviser Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 18.09.20. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Pigeaften hos Marianne i Tarupcentret: Onsdag 30.09.20 fra kl. 18.30. Få en hyggelig aften og prøv efterårets nye tøj. Der vil blive givet lidt rabat på køb i butikken denne aften. Bindende tilm. til Bitten på sigvardt@kalnet.dk Kun for medl. og det er gratis.

Kursus i æskefoldning: Onsdag 07.10.20 kl. 14.00-17.00. Lær at folde dine egne gaveæsker. På dette kursus anvendes fotoplakater, som instruktøren medbringer. Her kan alle være med. Tilmelding til Ingelise Holmsted, ingelise@holmsted.net senest 02.10.20. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

Kursus/workshop i kreativ glaskunst: Tirsdage 13.10, 20.10 og 27.10.20. Alle dage fra kl. 09.00-12.00. På glaskurset lærer du om glassets mange muligheder inden for glasslumping og glasfusing. Du lærer også at skære i glas, farve og formgive det. Når du arbejder med glasset, vil du blive fortrolig med materialet og opdage de mange muligheder, der ligger i denne kunstart. I bliver introduceret for de grundlæggende teknikker i arbejdet med glasset som skæring og klipning i glas, og der tales om de mange spændende dekorationsmuligheder med farvepulver, frit, milliflora, micrapulver, spansk glas, stringer, buede stringer, konfetti, glasliner. Så bliver der øvet i at skære i glasset og derefter kan du frit lade fantasien spille i værkstedet og fremstille fade, figurer, glasbilleder, eller hvad du selv finder på. Der findes masser af inspiration i værkstedet. Når din kreativitet har båret frugt i et stykke glaskunst, bliver det brændt i glasovnen på stedet, og så kan det afhentes efter ca. 1 uge. Pris kr. 350,-. Ønsker du kun at deltage i workshop koster det kr. 75,- pr. gang. (KUN Workshop – ikke kursus). Tilmelding til kursus eller workshop til hanneriksen77@gmail.com senest 06.10.20. Betaling på stedet. Underviser er Hanne Eriksen, og det er på Højbjergvej 96, 5200 Odense V, tlf: 6594 3800, m: 2877 9438.

Kursus i at lave Patchwork-tasker med modeller fra "By Annie": Lørdag 17.10.20 kl. 09.00-17.00 i HUSET. Ane Marie fra HOBBYGÅRDEN tager udgangspunkt i de populære mønstre og gennemgår dem trin for trin, så alle kan være med. Alle kursister får udleveret en dansk vejledning sammen med mønstret. **Lørdag 03.10.20 kl. 10.00-15.00 vil der være udlevering af mønstre samt mulighed for at quilte det stof, du har valgt at bruge til tasken.** Samtidig vil du kunne købe indlægsstoffer m.m. Der skal medbringes symaskine og alm. sy grej begge dage. Det koster kr. 350,- for medlemmer og kr. 375,- for ikke medlemmer inkl. morgen og eftermiddagskaffe med brød. Prisen er for selve kurset. Derudover skal man købe mønster til ca. kr. 100,-. Tilmelding til sigvardt@kalnet.dk senest 07.09.20. Betaling til konto 0828 0003551539, mrk. **Tasker**. Tilmelding er først gyldig, når betaling er modtaget. Tilbagebetaling vil ske ved evt. aflysning.

Pileflet: Torsdag 22.10.20 kl. 15.00-21.00 hos Bente Olsen, Havrekær 37, Veflinge. (Husk madpakke og kaffe). Max 10 deltagere. Så skal vi lære at flette med tør pil. Vi skal flette f.eks. fuglekrammerhuse, til mejsekugler og plantestativer m.m. Er du let øvet kan du få hjælp til større ting og evt. lave det færdigt hjemme. Der er pil på stedet. Underviser er Bente Olsen (fru Pileflet). Husk penge til materialer. Ring evt. til Annette og hør nærmere 2985 1165. Bindende tilmelding til Annette Møller, acmoller@kalnet.dk senest 05.10.20. Kr. 125,- for medlemmer og kr. 175,- for ikke medlemmer. Tilmelding er registreret efter indbetaling til kt. nr. 0828-0003551539, mrk. **pil**.

| FASTE AKTIVITETER | Kontaktpersoner |
|--|---|
| <p>Læsegrupper: Der er nu 4 læsegrupper, og vi mødes 1 gang om måneden. Odense kommunes biblioteker har læsetasker med 10 eksemplarer, titler valgt af bibliotekarer, som vi bestiller.</p> <p>Den læste bog, som ofte er en bog, vi aldrig selv havde valgt, bliver grundigt debatteret. Det er spændende og givende at få vendt det oplevede med andre.</p> | <p>Hanne Præst, tlf. 2856 5872 hane.l.p@outlook.dk og Kirsten på kafw@mail.dk tlf. 2125 2813 Marianne på hane.marianne@gmail.com Jane Gregersen, zaikofreja@gmail.com</p> |
| <p>Strikke-Hækle-Cafe: Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne.</p> | <p>Kirsten Dyreborg, Tlf. 2629 3653, dyreborg63@hotmail.com</p> |
| <p>Håndarbejds-cafe: På dette hold er alt håndarbejde tilladt. Vi hygger og inspirerer hinanden med forskellige ting: Origami, strik, hækle, Quilling, flet med diverse materialer. Det kan f. eks. være kaffeposer, gavepapir, blade der trylles om til tasker, skåle, lysestager. Quilling er en teknik med papirstrimler, hvor vi fremstiller smukke figurer, stjerner, sommerfugle, blomster. Evt. Laves der kort med figurer på.</p> <p>Der kan gives hjælp til strik og hækle. Kom og få nogle hyggelige timer. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p> |
| <p>Patchwork-Cafe: Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som "driller". Både nye og erfarne er velkomne. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Else Madsen, tlf. 4142 8366 elseberingmadsen@gmail.com sigvardt@kalnet.dk</p> |
| <p>Vi går til ost: Vi mødes hveranden tirsdag kl. 16.00 for at fremstille vore egne oste. I begyndelsen arbejder vi med bløde oste, som feta, blåskimmel og camembert. Senere går vi i gang med hårde oste, som Gauda, Maribo m.v.</p> <p>Osteholdet undervises lejlighedsvis af pensioneret mejerist Arne Fokdal. Max være 10 deltagere.</p> | <p>Mona Krogsgaard, monasmal2@gmail.com Tlf: 4015 9791</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Pedalerne: Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere.</p> <p>Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km.</p> <p>Tirsdagsholdet. Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere.</p> <p>Cykling for racercykler er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet "alle skal med hjem". Vi starter ud med ca. 50 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på MTB.</p> <p>Vedr. spinning . I Sport og Fitness tirsdag og torsdag skal henvendelse ske til Allan , der vil meddele, om der er plads.</p> <p>Pris for at deltage i spinning er kr. 25,- for medlemmer og kr. 50,- for ikke-medlemmer. Er du medlem af Sport og Fitness er det gratis, og hvis du ikke selv har cykelsko, kan de lejes på stedet . Kontakt til Allan på a.liborius@mail.dk</p> | <p>Pedalerne: Claus Møller, acmoller@kalnet.dk Tlf. 4027 6580 Karen Skov, karenskov@kalnet.dk Tlf. 6133 9354 Tirsdagscyklerne: Tommy Larsen, Tlf. 4267 6684 TI150650@gmail.com Racer: Leif Sigvardt, sigvardt@kalnet.dk Tlf: 2145 7114</p> |
| <p>Vandretur: Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p> | <p>Kamma Jørgensen Tlf. 6594 3204/4092 8755 kammamanley@gmail.com</p> |
| <p>Strikke- og hækforum: Der er et hold for strikke- og hækinteresserede. Det vil være et forum, hvor det sociale vægtes højt samtidig med, at vi hjælper og inspirerer hinanden med vores forskellige teknikker. Både nye og øvede er velkomne.</p> | <p>Tina Amstrup Tlf: 2888 6499 a.t.amstrup@gmail.com</p> |
| <p>Male og tegne: Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. Medbring: staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. Husk også at medbringe det gode humør. Tilmelding nødvendig.</p> | <p>Yonna Tornehave ytornehave@kalnet.dk tlf. 2684 4323</p> |
| <p>Bogbytte: Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.</p> | <p>Hanne Præst, tlf; 2856 5872 Hanne.l.p@outlook.dk Bente Petersen, tlf: 6115 1652 helbe@mail.tele.dk</p> |
| <p>Qi Gong er en yoga form som stammer tilbage fra den kinesiske oldtid og som arbejder i både krop og sind. Qi Gong kaldes også for "meditation i bevægelse" og kombinerer Mindfulness og helseøvelser. Alle øvelser foregår i stående eller siddende stilling, og kan derfor med fordel laves af alle. Vi fokuserer på at skabe balance og harmoni, forebygge skavanker og optimere fysik og sind. Pris pr. gang 10 kr for medl. af Aktiv Korup - 20 kr. for andre</p> | <p>Marianne Castor bambithornvig@msn.com</p> |

INDMELDELSBLANKET TIL AKTIV KORUP

Jeg indmelder mig hermed i Aktiv Korup for sæsonen 2020/21

Fra den 01.09.20 – 31.08.21

Navn: _____

Adr.: _____

By: _____

Fødselsdag- og år: _____

Email: _____

Tlf./mobil: _____

Evt. hold: _____

Pris: kr. 100,- som indsættes på konto nr. **0828 0003551539**.

Skriv dit navn på overførslen.

Hvis du ikke kan overføre pengene, skal beløbet sammen med denne seddel

afleveres til ”tovholderen” på holdet, hvor du starter eller til

Bitten Sigvardt, Rådyrløkken 37.

Hvis du kan overføre beløbet, kan du sende tilmelding pr. mail til sigvardt@kalnet.dk

Herefter får du et medlemskort.

Dato/underskrift _____