

06.01.22

# AKTIVITETER i Aktiv Korup forår 2022 (ændringer kan forekomme)

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	SÆRLIGE ARRANGEMENTER
<p><b>Læsegruppe 1</b> Kl. 9.00-11.00 Starter 03.01.22. Derefter 1. mandag i hver måned Tilm. til Hanne Præst</p> <p><b>Læsegruppe 2</b> Kl. 09.00-11.00 Starter: 17.01.22 Derefter 3. mandag i hver måned Tilm. til Kirsten Wandall nødvendig.</p> <p><b>Læsegruppe 3</b> Kl. 19.00-21.00 Starter 03.01.22 og derefter 1. mandag i hver måned Tovholder Marianne Egdal, Tilmelding til <a href="mailto:helbe@mail.tele.dk">helbe@mail.tele.dk</a></p> <p><b>Male og tegne</b> Kl. 14.00 -17.00 Starter: 17.01.22 derefter alle ulige uger Tilm. Yonna Tornehave</p> <p><b>Patchwork</b> kl. 13.30 -16.30 Starter: 10.01.22 Derefter i lige uger. Tilm. til Else Madsen.</p>	<p><b>Strikke-Hækle-Café</b> Kl. 18.30-21.30 Starter: 11.01.22 Derefter i lige uger Sted: HUSET Tilmelding nødvendig til Kirsten Dyreborg</p> <p><b>Tirsdagscyklerne</b> Kl. 10.00 - ca. 11.30 Start: 05.04.22 Pause i Juli Der cykles ca. 20 km i moderat tempo, Mødested: KKIC</p> <p><b>Vi går til ost</b> Starter: 18.01.22 Derefter i ulige uger Kl 15.30 ca. 20.00 Tilmelding til Bent Hartwig Sted: Skolekøkken</p> <p><b>Syning</b> Kl. 14.00-17.00 Starter: 04.01.22. Derefter i ulige uger Sted: HUSET Tilm. Anna-Lise Nielsen</p>	<p><b>Vandreture</b> Kl. 9.30 ca. 11.30 Vi mødes og går en god travetur Starter: 09.03.22 Derefter i alle lige uger Kamma Jørgensen, tlf. 4092 8755. Mødested: KKIC's hovedindgang</p> <p><b>Racer Cykeltur</b> Kl. 9.30 – ? Mødested: KKIC <b>Kun for racercykler.</b> I vintersæsonen køres på Mountainbike</p> <p><b>Læsegruppe 4</b> Kl. 10.00-12.00 Starter 05.01.22 Derefter 1. onsdag i hver måned. Tilm. til Jane Gregersen. Mail <a href="mailto:zaikofreja@gmail.com">zaikofreja@gmail.com</a></p> <p><b>Håndarbejds -café</b> Kl. 13.30 -17.00 Starter: 12.01.22 Derefter onsdage i lige uger. Sted: HUSET. Tilmelding til Tina A. Jensen, tlf. 2888 6499</p> <p><b>SKAK</b> Kl. 19.00.ca 21.00 Starter: 05.01.22 Alf Lambertsen, Tlf. 4010 2390</p>	<p><b>Pedalerne</b> Kl. 09.30 – ? Starter: kører hele året Mødested: KKIC Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere. Den sidste torsdag i md. er turen ca. 60 km. (de seje cykler hele året – dog ikke ved sne og is)</p> <p><b>Strikke-hækle forum</b> Kl. 14.00-17.00 Starter: 13.01.22 Derefter torsdage i lige uger Sted: HUSET Tilmelding til Tina A. Jensen, tlf. 2888 6499</p> <p><b>Bogbyttecafe</b> kl. 16.00-17.00. Sted: HUSET 20.01.22 31.03.22 Gratis for medl – ikke medl. kr. 20,-</p>	<p><b>Smykkefremstilling:</b> Tirsdag 08.02.22 kl. 14.00-17.00. Pris kr. 25,- for medl., kr. 50,- for ikke medl. Tilm. til <a href="mailto:ingelise@holmsted.net">ingelise@holmsted.net</a>. Se nedenfor</p> <p><b>Løbbinding:</b> Lørdag den 12.02.22 fra kl. 09.00 til ca 14.00 i HUSET. Underviser er Kirsten Raahauge. pris kr. 100- for medlemmer kr. 150,- for ikke medlemmer + materialer, tilm. til <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a> senest 31.01.22.</p> <p><b>Generalforsamling:</b> Mandag 28.02.22 kl. 19.00 i HUSET.</p> <p><b>Foredrag:</b> Onsdag 02.03.22 kl. 19.00-21.00 i HUSET. NU DET NU – TAG FAT OM LIVET med Per Rasmussen &amp; Jane Holmstrup, der er Mand, kone og makkerpar med mod på livet. Yderligere oplysninger se nedenfor.</p> <p><b>Ladywalk:</b> Mandag den 30.05.22 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Pris kr. 170,- inkl. T-shirt. Tilmelding til Bitten på <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a> senest 29.04.22.</p> <p><b>Foredrag:</b> Cykeldrengene/Alene i Vildmarken: nærmere følger</p> <p><b>Pileflet:</b> nærmere følger. Tilmelding til Anette Møller på <a href="mailto:acmoller@kalnet.dk">acmoller@kalnet.dk</a>,</p> <p><b>Bemærk:</b> Der er ikke så mange særlige arrangementer, da coronasituationen gør det usikkert at træffe nærmere aftaler.</p>

Sport og Fitness og Aktiv Korup har indgået en aftale om priser på træning, og det gælder fitness i både Korup og Ubberud. Aftalen kan ses på linket [AKTIV KORUP](#) foroven på [www.Korupportalen.dk](http://www.Korupportalen.dk) BEMÆRK: Jo flere vi er fra Aktiv Korup og KIF – des billigere bliver det. Husk at oplyse om medlemskab.

---

### **SÆRLIGE ARRANGEMENTER:**

**Kursus i smykkefremstilling:** Tirsdag 08.02.22 kl. 14.00-17.00. Kom og lav din egen halskæde eller armbånd. Medbring gerne dine egne materialer og evt. halskæder, der trænger til et nyt look. Jeg vil medbringe forskellige materialer, sten og mellemperler, wire og værktøj mm. Der vil være udgifter til materialer, men egne materialer må gerne medbringes. Pris kr. 25,- for medlemmer, kr. 50,- for ikke medlemmer inkl. kaffe og kage. Tilmelding til underviser Ingelise Holmsted, [ingelise@holmsted.net](mailto:ingelise@holmsted.net) senest 31.01.22. Bindende tilmelding – betaling på dagen.

**Kursus i løbbinding:** Lørdag den 12.02.22 fra kl. 9.00.ca 14.00. Løbebinding er en gammel teknik der er brugt i hele verden og til mange forskellige formål. Herhjemme har man brugt halm til bindingen, som f.eks. på bikuber. I dag bruges der mange andre materialer. Har du lyst til at prøve kræfter med denne spændende teknik, har du mulighed for at lære det på et kursus. Du starter med at lave en lille skål og lære basisteknikkerne at kende, så du kan fortsætte derhjemme. Underviseren medbringer forskellige materialer og et sæt kopier, som man skal købe. Underviser er Kirsten Raahauge. Medbring selv en saks. Pris kr. 100,- for medlemmer af Aktiv Korup og kr. 150,- for ikke medlemmer. Tilmelding til [sigvardt@kalnet.dk](mailto:sigvardt@kalnet.dk) senest 31.01.22. Der er begrænset antal pladser.

**Foredrag:** NU DET NU – TAK FAT OM LIVET - Et crazy foredrag, hvor alt kan ske... er Jane (Hauzfrau) og hendes mand Per's måde at dele deres livsglæde og eventyr, som har bragt dem gennem livet med oplevelser, der har lært dem at tage fat om livet og få tingene til at ske. Deres rejser til mange lande med Pers musik og Janes håndarbejde har formet deres liv og ført dem gennem kriser med et mod på livet, der giver håb om en lys fremtid.

Jane og Per sætter scenen med et overflødhedshorn af historier, film, musik, instrumenter, symaskine og en kjole til en heldig kvinde i salen, når Jane sætter sidste knap i kjolen som afslutning på foredraget, du aldrig har set før. Onsdag 02.03.22 kl. 19.00 – 21.00 i Huset. Billetter til kr. 150,- kan købes på dette link: (tryk control + klik)

<https://www.hauzfrau.dk/velkommen/13-gavekort---glaed-hende-du-holder-af/1096-nu-det-nu-tag-fat-om-livetet-crazy-foredrag---onsdag-d-2-marts-2022-kl1900-i-odense/>

**Ladywalk:** Mandag 30.05.22 kl. 18.30 fra Dyrskuepladsen. Vi laver igen et hold fra Korup, og vi håber på godt vejr. Skynd dig at melde dig til, så vi kan begynde planlægningen. Bluserne er i 2022 sunwashed. Prisen for gåturen er kr. 170,-, og der kan vælges mellem 7 og 12 km. Mad kan købes på stedet eller medbringes. Tilmelding til Bitten på [sigvardt@kalnet.dk](mailto:sigvardt@kalnet.dk), tlf: 3068 3512 senest 29.04.22. Husk at oplyse blusestørrelse. Tilmeldingen er først registreret, når beløbet er indsat på kontonr.: 0828 0003551539, mrk. ladywalk.

**Pileflet:** nærmere følger

**Foredrag med cykeldrengene:** nærmere følger

FASTE AKTIVITETER	Kontaktpersoner
<p><b>Læsegrupper:</b> Der er nu 4 læsegrupper, og vi mødes 1 gang om måneden. Odense kommunes biblioteker har læsetasker med 10 eksemplarer, titler valgt af bibliotekarer, som vi bestiller.</p> <p>Den læste bog, som ofte er en bog, vi aldrig selv havde valgt, bliver grundigt debatteret. Det er spændende og givende at få vendt det oplevede med andre.</p>	<p>Hanne Præst, tlf. 2856 5872  <a href="mailto:hanne.l.p@outlook.dk">hanne.l.p@outlook.dk</a> og Kirsten på  <a href="mailto:kafw@mail.dk">kafw@mail.dk</a> tlf. 2125 2813  Marianne på  <a href="mailto:hanne.marianne@gmail.com">hanne.marianne@gmail.com</a>  Jane Gregersen,  <a href="mailto:zaikofreja@gmail.com">zaikofreja@gmail.com</a></p>
<p><b>Strikke-Hækle-Cafe:</b> Et kreativt frirum for de håndarbejdende, hvor vi også kan udveksle erfaringer, dele nye ideer og få inspiration hos hinanden. Både nybegyndere og erfarne er meget velkomne.</p>	<p>Kirsten Dyreborg, Tlf. 2629 3653,  <a href="mailto:dyreborg63@hotmail.com">dyreborg63@hotmail.com</a></p>
<p><b>Håndarbejds-cafe:</b> På dette hold er alt håndarbejde tilladt. Vi hygger og inspirerer hinanden med forskellige ting: Origami, strik, hækle, Quilling, flet med diverse materialer. Det kan f. eks. være kaffeposer, gavepapir, blade der trylles om til tasker, skåle, lysestager. Quilling er en teknik med papirstrimler, hvor vi fremstiller smukke figurer, stjerner, sommerfugle, blomster. Evt. Laves der kort med figurer på.</p> <p>Der kan gives hjælp til strik og hækle. Kom og få nogle hyggelige timer. Tilmelding nødvendig.</p>	<p>Tina Amstrup, tlf: 2888 6499  <a href="mailto:a.t.amstrup@gmail.com">a.t.amstrup@gmail.com</a></p>
<p><b>Patchwork-Cafe:</b> Her mødes glade patchwork-piger med deres arbejde – småt som stort – og bliver inspireret af hinanden. Her kan vi få hjælp, hvis der er en teknik eller en farvesammensætning, som ”driller”. Både nye og erfarne er velkomne. Tilmelding nødvendig.</p>	<p>Else Madsen, tlf. 4142 8366  <a href="mailto:elseberingmadsen@gmail.com">elseberingmadsen@gmail.com</a>  <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a></p>
<p><b>Vi går til ost:</b> Vi mødes hver anden tirsdag kl. 15.30 for at fremstille vore egne oste. I begyndelsen arbejder vi med bløde oste, som feta, blåskimmel og camembert. Senere går vi i gang med hårde oste, som Gauda, Maribo m.v.</p> <p>Max 10 deltagere.</p>	<p>Bent Hartwig  <a href="mailto:hartwigbent@gmail.com">hartwigbent@gmail.com</a>  tlf: 3091 2914</p>
<p><b>Skak:</b> Har du lyst til at motionere hjernecellerne, er der nu en god mulighed for at mødes og spille skak. Både øvede og uøvede er meget velkomne. Kender du ikke spillet, vil du blive instrueret i skakkens mange mysterier.</p>	<p>Alf Lambertsen, tlf: 44 10 23 90  <a href="mailto:bente_floriane@yahoo.dk">bente_floriane@yahoo.dk</a></p>

<p><b>Pedalerne:</b> Der cykles 30-40 km i et godt tempo med skiftende turledere.</p> <p>Den sidste torsdag i md. er turen på ca. 60 km.</p> <p><b>Tirsdagsholdet.</b> Der køres i et moderat tempo, hvor alle kan være med. Der vil være skiftende turledere.</p> <p><b>Cykling for racercykler</b> er for alle med en racercykel, og der cykles efter princippet "alle skal med hjem". Vi starter ud med ca. 50 km, og så må vi se, hvor gode vi bliver. Om vinteren cykler vi på <b>MTB</b>.</p>	<p><b>Pedalerne:</b> Karen Skov,  <a href="mailto:karenskov@kalnet.dk">karenskov@kalnet.dk</a>  Tlf. 6133 9354</p> <p><b>Tirsdagscyklerne:</b> Tommy Larsen,  Tlf. 4267 6684  <a href="mailto:Tl150650@gmail.com">Tl150650@gmail.com</a></p> <p><b>Racer:</b> Leif Sigvardt,  <a href="mailto:sigvardt@kalnet.dk">sigvardt@kalnet.dk</a>  Tlf: 2145 7114</p>
<p><b>Vandretur:</b> Der udpeges en turleder ud fra en liste over turledere. Interesserede bedes melde sig. På vandreture uden turleder, beslutter de fremmødte selv, hvilken rute de vil gennemføre.</p>	<p>Kamma Jørgensen  Tlf. 4092 8755  <a href="mailto:kammamanley@gmail.com">kammamanley@gmail.com</a></p>
<p><b>Strikke- og hækforum:</b> Der er et hold for strikke- og hækinteresserede. Det vil være et forum, hvor det sociale vægtes højt samtidig med, at vi hjælper og inspirerer hinanden med vores forskellige teknikker. Både nye og øvede er velkomne.</p>	<p>Tina Amstrup  Tlf: 2888 6499  <a href="mailto:a.t.amstrup@gmail.com">a.t.amstrup@gmail.com</a></p>
<p><b>Male og tegne:</b> Kom og lær noget om farver, komposition og teknik. Du kan male med akryl, akvarel eller blot tegne helt, som du har lyst til. Erfaring for at male er ikke en forudsætning for at deltage. Det er lysten, der driver værket. <b>Medbring:</b> staffeli, evt. bordstaffeli, lærred, akryl, akvarelfarver, pensler og evt. tegnepapir og blyant. <b>Husk</b> også at medbringe det gode humør. <b>Tilmelding nødvendig.</b></p>	<p>Yonna Tornehave  <a href="mailto:ytornehave@kalnet.dk">ytornehave@kalnet.dk</a>  tlf. 2684 4323</p>
<p><b>Bogbytte:</b> Fortjener dine bøger nyt liv?: Vi har vel alle en stak nyere, gode bøger i fin stand, som vi allerede har læst og stående på reolerne derhjemme. Vi mødes og udveksler, så vi får nogle nye spændende bøger med hjem. Kom med de bøger, du vil bringe i cirkulation. Vi lægger dem frem på bordet, så alle kan bladre, kigge i dem og finde nogle spændende bøger til at tage med hjem. Der kan også byttes DVD-er. Vi hygger os med en god snak om bøger.</p>	<p>Hanne Præst, tlf; 2856 5872  <a href="mailto:Hanne.l.p@outlook.dk">Hanne.l.p@outlook.dk</a></p> <p>Bente Petersen, tlf: 6115 1652  <a href="mailto:helbe@mail.tele.dk">helbe@mail.tele.dk</a></p>