

Søndag d.29.oktober

Kl. 12.30 Velkomst.

Orientering om højskoledagene
Fællessang

Kl. 13.00 Middag.

Menu er:

Fylt svinemørbrad, mixed salat,
Timiankartofler og whiskysauce.

Hertil noget flute.

Islagkage.

Øl, vand og vin kan købes til fordelagtige priser.

Kl. 15.00 Underholdning med Karen og Tommy

Programmet består af viser og folkemusik. Det indeholder bl.a. sange af Sigfred Pedersen over Cornelis Vreeswijk til Benny Andersen. Tommy fortæller levende om sangene og sætter dem ind i en sammenhæng. Karen giver nogle gamle danske viser, og vi skal en tur over Lundeborg, hvor mødet med Ove Bager satte sine spor. Et par engelske og irske viser kan også være på programmet. Visetraditionen videreføres med nyskrevne egne viser. Karen synger og spiller harmonika, klaver og guitar. Tommy synger og spiller guitar, mandolin og banjo.

I pausen kaffe med småkager.

Mandag d.30. oktober

Kl. 9.00 Morgenmad og sang

Kl. 9.30 Erik Lindsø: Humor som medicin.

Man kan ikke blive vred eller sur på den, man griner sammen med. Humor afvæbner den urimelige. Humor fornyr og forynger vores livssyn. Humor gør os finurlige og eventyrlige. Humor giver os overskud til at drage virkeligheden i tvivl.

Med humor styrker vi sammenholdet.

Når vi griner, udløser vi hjernens lykkestof, dopamin. Det er et stof, der øger vores motivation – som udløser forventningens glæde og den rus, vi kan rammes af, når forventningen udløses.

Kl. 11.30 Pause med tid til en lille tur inden frokosten

Kl. 12.00 Frokost. Øl og vand kan købes

Kl. 13.00 Lotte Lykke Frederiksen; Tør du huske din barndom?

Foredraget handler om alt det, der er værd at huske; stoltheden og glæden, men også angsten, usikkerheden og ensomheden. Alt det vi har brug for at komme i kontakt med, hvis vi vil vokse som mennesker.

Nogle kan ikke huske deres barndom, andre ønsker det ikke. Vores erindringer er med til at bestemme, hvem vi er, og hvordan vi vælger at leve. Når vi læser skønlitteratur, kan vi af og til få adgang til nogle erindringer.

Kl.15.00 Kaffe, kage og afslutning